

A importância do exame preventivo de papanicolau nas mulheres acima dos 30 anos

The importance of preventive papa screen examination in women over 30 years of age

 DOI: 10.55892/jrg.v6i13.875

 ARK: 57118/JRG.v6i13.875

Recebido: 14/08/2023 | Aceito: 09/12/2023 | Publicado: 18/12/2023

Sandra Godói de Passos¹

 <https://orcid.org/0000-0002-6180-2811>

 <https://lattes.cnpq.br/4574159500823027>

Universidade Católica de Brasília, UCB/DF, Brasília, DF, Brasil

E-mail: sandragodoi@gmail.com

Laryssa de Sousa Oliveira²

 <https://orcid.org/0009-0007-6659-5712>

 <http://lattes.cnpq.br/7124365696051650>

Faculdade de Ciências e Educação Sena Aires-Facesa, GO, Brasil

E-mail: laryzasousa@gmail.com

Hillary Diahany de Oliveira Macedo³

 <https://orcid.org/0009-0001-7802-6687>

 <https://lattes.cnpq.br/6498584448199845>

Faculdade de Ciências e Educação Sena Aires-Facesa, GO, Brasil

E-mail: hillarymacedo@gmail.com



Resumo

Objetivo: analisar a importância do exame preventivo de Papanicolau nas mulheres acima dos 30 anos, destacando a relevância da sua realização regular na prevenção do câncer do colo do útero e na promoção da saúde da mulher. **Método:** A metodologia utilizada foi a revisão bibliográfica, que envolveu a coleta de todos os trabalhos previamente publicados, como livros, revistas, jornais, teses, entre outros, sobre o tema. A pesquisa foi realizada entre janeiro de 2023 e maio de 2023, utilizando palavras-chave como Saúde da Mulher, Papanicolaou, Útero e SUS em bases de dados como SciELO, LILACS, MEDline e BDEFN. **Resultados:** Após a seleção da amostra final, os dados extraídos foram compilados em planilha eletrônica e analisados. Os resultados deste estudo mostram evidências que confirmam a importância do exame preventivo de Papanicolaou na prevenção do câncer de colo uterino em mulheres acima de 30 anos. **Conclusão:** Exames regulares de Papanicolaou podem identificar lesões precursoras do câncer de colo de útero e

¹ Possui graduação em Enfermagem pela Universidade Católica de Goiás (2004), Mestrado em Gerontologia pela Universidade Católica de Brasília (2019) e Especialização em Saúde Coletiva pela Universidade de Brasília (UNB). Atualmente, docente presencial e EAD FACESA, enfermeira em Unidade Básica de Saúde. Experiência na área de Enfermagem, atuando principalmente nos seguintes temas: Estratégia Saúde da Família/UBS, Saúde da Mulher e do recém-nascido, Saúde Pública, enfermagem cirúrgica, saúde do adulto e do idoso, enfermagem, mulher - presa, cuidado com o idoso, urgência e emergência e UTI

² Graduação em andamento em Enfermagem pela Faculdade de Ciências e Educação Sena Aires-Facesa

³ Graduação em andamento em Enfermagem pela Faculdade de Ciências e Educação Sena Aires-Facesa

outras condições que afetam a saúde da mulher, como infecções, inflamações e alterações hormonais, assim, entende-se que as campanhas para promover a conscientização sobre a importância do exame e incentivar sua realização regular têm sido bem-sucedidas na redução da incidência e mortalidade do câncer de colo uterino, bem como na melhoria da saúde e bem-estar das mulheres.

Palavras chave: Ginecologia. Prevenção. Útero.

Abstract

Objective: to analyze the importance of the preventive Pap smear test in women over 30 years of age, highlighting the relevance of carrying it out regularly in preventing cervical cancer and promoting women's health. **Method:** The methodology used was bibliographic review, which involved collecting all previously published works, such as books, magazines, newspapers, theses, among others, on the topic. The research was carried out between January 2023 and May 2023, using keywords such as Women's Health, Papanicolaou, Uterus and SUS in databases such as SciELO, LILACS, MEDline and BDEF. **Results:** After selecting the final sample, the extracted data was compiled into an electronic spreadsheet and analyzed. The results of this study show evidence that confirms the importance of preventive Pap smears in preventing cervical cancer in women over 30 years of age. **Conclusion:** Regular Pap smears can identify precursor lesions of cervical cancer and other conditions that affect women's health, such as infections, inflammations and hormonal changes, thus, it is understood that campaigns to promote awareness about the importance of Examination and encouraging regular testing have been successful in reducing the incidence and mortality of cervical cancer, as well as improving women's health and well-being.

Keywords: Gynecology. Prevention. Uterus.

1. Introdução

A saúde da mulher é um assunto de grande importância, especialmente quando se trata da prevenção de doenças e condições que afetam a sua qualidade de vida. O câncer do colo do útero é uma dessas condições, sendo uma das principais causas de mortalidade entre as mulheres em todo o mundo. Felizmente, a realização do exame preventivo de Papanicolau é uma estratégia eficaz na prevenção desse tipo de câncer.

O exame de Papanicolau, também conhecido como citologia cervical, consiste na coleta de células do colo do útero para avaliação em laboratório. O objetivo do exame é detectar alterações celulares que possam indicar a presença de lesões pré-cancerosas ou cancerosas. Recomenda-se que mulheres acima dos 30 anos realizem o exame preventivo de Papanicolau a cada três anos, desde que não apresentem histórico prévio de lesões ou câncer do colo do útero (GAMARRA, 2005).

Campanhas de prevenção têm sido promovidas em diversos países com o objetivo de conscientizar as mulheres sobre a importância do exame preventivo de Papanicolau e incentivar a sua realização regular. Essas campanhas têm se mostrado eficazes na redução da incidência e mortalidade do câncer do colo do útero, além de contribuir para a melhoria da saúde e bem-estar das mulheres. É fundamental que as mulheres entendam a importância do cuidado com a sua saúde e, em especial, a importância do exame preventivo de Papanicolau na prevenção do câncer do colo do útero. Além disso, a realização regular do exame pode detectar outras condições que afetam a saúde da mulher, como infecções, inflamações e alterações hormonais

(BRISCHILIARI, 2012).

Desta forma, essa revisão de literatura teve como objetivo analisar a importância do exame preventivo de Papanicolau nas mulheres acima dos 30 anos, destacando a relevância da sua realização regular na prevenção do câncer do colo do útero e na promoção da saúde da mulher.

2. Metodologia

A metodologia utilizada para elaboração deste trabalho foi a revisão bibliográfica. Essa compreende levantamento de toda bibliografia já publicada em forma de livros, revistas, jornais, monografias, teses, publicações avulsas e material cartográfico. Sua finalidade é colocar o pesquisador em contato direto com tudo aquilo que foi escrito sobre determinado assunto. Os dados foram coletados no período de janeiro de 2023 na biblioteca eletrônica Scientific Electronic Library Online (SciELO) nas bases de dados Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDline) e Bases de Dados em Enfermagem (BDENF). Para a busca, foram utilizadas as seguintes Palavras-Chave: Saúde da Mulher; Papanicolau Útero; SUS, de acordo com os termos booleanos utilizados entre as palavras foram AND. Além disso, foram consultados livros, textos disponíveis nas bibliotecas de instituições públicas e privado: Afonso

Schmidt e Universidade Nove de julho além de sites governamentais. Foram incluídos artigos publicados, em língua portuguesa (Brasil), disponíveis online e na íntegra. Foram excluídos os publicados em Inglês e sem relevância com o tema. Inicialmente, realizou-se uma leitura exploratória dos títulos e resumos para reconhecimento dos artigos que atendiam os critérios de elegibilidade. Em seguida, foi realizada a leitura na íntegra dos artigos previamente selecionados, sendo esses submetidos novamente aos critérios de inclusão e exclusão.

Após a seleção da amostra final, as seguintes variáveis foram extraídas das publicações e compuseram o quadro sinóptico dessa revisão: ano de publicação, webqualis da revista, periódico de publicação, idioma, objetivo, método, resultados e conclusões. Após a extração dos dados, esses foram digitados em uma planilha no programa Microsoft Excel, na qual foram destacados a metodologia, objetivo, ano de publicação, o método, os resultados e as conclusões de cada estudo foram avaliados por meio de análise contida nessa planilha.

3. Resultados e discussão

Após a análise das publicações selecionadas para essa revisão de literatura, foram identificadas evidências que confirmam a importância do exame preventivo de Papanicolau nas mulheres acima dos 30 anos como estratégia eficaz na prevenção do câncer do colo do útero. Dentre os estudos incluídos na amostra final, foram encontrados relatos de que a realização regular do exame preventivo de Papanicolau pode identificar lesões precursoras do câncer do colo do útero em fase inicial, o que aumenta as chances de cura e diminui a necessidade de procedimentos cirúrgicos mais invasivos. Além disso, a análise das células coletadas no exame também pode identificar outras condições que afetam a saúde da mulher, como infecções, inflamações e alterações hormonais.

As campanhas de prevenção, que incentivam as mulheres a realizarem o exame preventivo de Papanicolau regularmente, também foram destacadas como estratégias eficazes na redução da incidência e mortalidade do câncer do colo do útero. De acordo com os estudos analisados, a conscientização sobre a importância

do exame e a facilidade de acesso aos serviços de saúde são fatores fundamentais para o aumento da adesão das mulheres ao exame preventivo. Apesar da importância do exame preventivo de Papanicolau na prevenção do câncer do colo do útero, os estudos analisados também destacam a necessidade de políticas públicas voltadas para a saúde da mulher, que garantam o acesso aos serviços de saúde e incentivem a realização regular do exame. Além disso, é fundamental que haja uma maior conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde feminina, para que as mulheres compreendam a relevância do exame preventivo de Papanicolau e sejam incentivadas a realizar o exame regularmente. Portanto, a revisão de literatura realizada nesse trabalho evidencia a importância do exame preventivo de Papanicolau nas mulheres acima dos 30 anos como estratégia eficaz na prevenção do câncer do colo do útero e na promoção da saúde da mulher.

As campanhas de prevenção e a conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde feminina são fatores fundamentais para aumentar a adesão das mulheres ao exame preventivo e reduzir a incidência e mortalidade do câncer do colo do útero. A importância da prevenção do Câncer de colo de útero O câncer do colo do útero é um problema de saúde pública mundial, sendo o quarto tipo de câncer mais comum entre as mulheres e a quarta causa de morte por câncer em países em desenvolvimento, de acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) (OMS, 2021). No Brasil, o câncer do colo do útero é a terceira neoplasia mais incidente em mulheres, com cerca de 16 mil novos casos por ano (INCA, 2020).

A prevenção do câncer do colo do útero é fundamental para reduzir a incidência e mortalidade dessa doença. Nesse sentido, o exame preventivo de Papanicolau é uma estratégia eficaz para identificar lesões precursoras do câncer em fase inicial, quando ainda é possível realizar tratamentos menos invasivos e com maior chance de cura (CROSIGNANI et al., 2020). Além disso, a realização regular do exame pode contribuir para a detecção precoce do câncer do colo do útero e para a redução da mortalidade associada a essa neoplasia (INCA, 2020).

As campanhas de prevenção também têm papel fundamental na redução da incidência e mortalidade do câncer do colo do útero. Essas campanhas buscam conscientizar a população sobre a importância do exame preventivo de Papanicolau e incentivar a realização regular do exame. Segundo estudo de Cavalcanti et al. (2019), as campanhas de prevenção são efetivas em aumentar a adesão das mulheres ao exame preventivo de Papanicolau e reduzir a incidência do câncer do colo do útero. Entretanto, ainda existem desafios para a prevenção do câncer do colo do útero.

A falta de acesso aos serviços de saúde e a baixa adesão das mulheres ao exame preventivo são fatores que contribuem para a elevada incidência e mortalidade dessa doença (LIMA et al., 2019). Além disso, a falta de investimento em políticas públicas voltadas para a saúde da mulher também é uma questão relevante para a prevenção do câncer do colo do útero (CROSIGNANI et al., 2020).

Portanto, é fundamental que haja um esforço conjunto das instituições públicas e privadas para promover a prevenção do câncer do colo do útero. Investimentos em políticas públicas, campanhas de prevenção, acesso aos serviços de saúde e conscientização sobre a importância do exame preventivo de Papanicolau são ações essenciais para a redução da incidência e mortalidade do câncer do colo do útero e para a promoção da saúde feminina OLIVEIRA, 2006).

Perspectivas voltadas à realização do Papanicolau em mulheres com mais de 30 anos no Brasil Apesar de ser um exame simples e de baixo custo, o Papanicolau ainda é pouco realizado pelas mulheres brasileiras, principalmente as que estão na

faixa etária acima de 30 anos. Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer do colo do útero é o terceiro tipo de câncer mais comum entre as mulheres no Brasil e a falta de realização do Papanicolau é um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento da doença. Uma das perspectivas voltadas à realização do Papanicolau em mulheres com mais de 30 anos no Brasil é a intensificação de campanhas de prevenção e conscientização da importância da realização do exame. Essas campanhas devem ser direcionadas às mulheres e aos profissionais de saúde, para que haja uma maior adesão e estímulo à realização do exame preventivo.

Outra perspectiva importante é a ampliação do acesso aos serviços de saúde para realização do exame, principalmente nas regiões mais carentes e afastadas dos centros urbanos. Segundo Lima et al. (2019), a falta de acesso aos serviços de saúde é um dos principais fatores associados à não adesão ao exame preventivo de câncer do colo do útero. Além disso, é importante ressaltar a necessidade de capacitação dos profissionais de saúde para realização do exame preventivo de forma adequada e eficaz, além de orientação correta das pacientes quanto à frequência e importância da realização do exame, pois considera-se que a intensificação de campanhas de prevenção e conscientização, a ampliação do acesso aos serviços de saúde e a capacitação dos profissionais de saúde são perspectivas importantes para aumentar a realização do exame preventivo de Papanicolau em mulheres com mais de 30 anos no Brasil, contribuindo para a prevenção do câncer do colo do útero e para a promoção da saúde da mulher.

4. Considerações Finais

É fundamental que as mulheres entendam a importância dos cuidados com a saúde e a importância do exame preventivo de Papanicolaou. Por isso, recomenda-se que mulheres com mais de 30 anos realizem o exame a cada três anos, desde que não tenham histórico prévio de lesões ou câncer de colo uterino. Em síntese, o exame preventivo de Papanicolaou é uma ferramenta valiosa na prevenção do câncer de colo uterino e na promoção da saúde da mulher, devendo ser incentivadas campanhas para promover sua realização regular.

Referências

BRISCHILIARI, Sheila Cristina Rocha et al. Papanicolaou na pós-menopausa: fatores associados a sua não realização. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 28, n. 10, p. 1976-1984, 2012.

CROSIGNANI, P. et al. Strategies for the prevention of cervical cancer. **Ecancermedicalsecience**, v. 14, p. 1070, 2020.

CAVALCANTI, F. N. et al. Adesão das mulheres à realização do exame citopatológico de colo uterino. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 24, n. 5, p. 1965-1974, 2019.

GAMARRA, Carmen Justina; PAZ, Elisabete Pimenta Araújo; GRIEP, Rosane Harter. Conhecimentos, atitudes e prática do exame de Papanicolaou entre mulheres argentinas. **Revista de Saúde Pública**, v. 39, p. 270-276, 2005.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA). **Estimativa 2020: incidência de câncer no Brasil**. Rio de Janeiro: INCA, 2020.

LIMA, V. P. S. et al. Prevalence and factors associated with nonadherence to cervical cancer screening in women in the metropolitan area of Natal, Brazil. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 41, n. 5, p. 302-308, 2019.

OLIVEIRA, Márcia Maria Hiluy Nicolau de et al. Cobertura e fatores associados à não realização do exame preventivo de Papanicolaou em São Luís, Maranhão. **Revista brasileira de epidemiologia**, v. 9, n. 3, p. 325-334, 2006.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). **Cancer**. Disponível em: https://www.who.int/health-topics/cancer#tab=tab_1. Acesso em: 12 maio 2023.